



**¿QUÉ OFRECEMOS  
EN KASA TRANS\*?**

SESIONES PARA

**EDAD  
ADULTA**

CONSULTAS POR  
VIDEOLLAMADA  
Y E-MAIL

## IDENTIDADES TRANS\* ADULTAS

**En un mundo no binario la manera de ser y expresarse de cualquier persona sería simplemente una más, la suya**

En un mundo utópico se aceptaría y celebraría la diversidad en la manera de sentir, expresar y vivir el género. Seguramente en este mundo cada persona expresaría su género con una combinación única de maneras de mostrar su imagen, de expresar sus emociones, de comportarse, de actuar, de querer ser tratada, de ocupar el espacio público y privado, etc. En este mundo probablemente nadie dudaría en definirse en el género que sintiera como suyo.

Tras un proceso más o menos largo, quizás ya te identificas como persona trans\*. Quizás esto te permite que te sientas mejor, porque ahora puedes entender más algunas situaciones y emociones que has vivido.

Es muy probable que ahora puedas empezar a preguntarte que necesitas para ser, estar y vivir como quien sientes que eres. Pero también es probable que sientas una cierta incomodidad y miedo ante este descubrimiento. Porque no siempre es fácil aceptarse como persona trans\*.

En cualquiera de estas situaciones, puedes necesitar que las personas de tu entorno afectivo/familiar y profesionales te acompañen, para poder ser quien eres.

## ACOMPANARTE EN ESTE CAMINO TE SERVIRÁ PARA:

**Darte estrategias si las necesitas para identificar, aceptar o visibilizarte socialmente como quien eres.**

**Poder avanzar en el proceso de transición en función de tus necesidades y posibilidades.**

**Facilitar que tu entorno afectivo/familiar, educativo, laboral y social abra su mirada a la diversidad, superando sus expectativas, miedos y prejuicios.**

**Mejorar tu bienestar emocional.**

## ¿CÓMO TE ACOMPAÑAMOS?

En Kasa Trans\* somos un **equipo de profesionales con experiencia**. Hemos acompañado en el servicio Trànsit (Servicio de Atención a las Personas Trans\*, de referencia en Cataluña, España) a más de **4000 personas trans\*** de todo el mundo. Cada persona define quién es y se la atiende en su proceso de transición emocional, vivencial y social en función de sus necesidades y sus posibilidades. También acompañamos a las personas de su entorno afectivo/familiar y social, para que puedan estar a su lado entendiendo y respetando lo que sienten y necesitan.

## ¿QUÉ OFRECEMOS EN KASA TRANS\*?

### TE ATENDEMOS POR



#### VIDEOLLAMADA

La atención por videoconsulta nos permite conocernos mejor y tener una comunicación más fluida

En ambos casos, te ofreceremos estrategias para poder avanzar en el proceso de transición, información y acceso a los preparados hormonales si los necesitas, informes para el cambio de los datos registrales y contacto con entidades u otras personas/familias trans\*, que han vivido situaciones similares, para aprender de ellas.

Tras recibir la petición del servicio, te mandaremos un formulario para tener tus datos y un historial biopsicosocial para conocer tu recorrido emocional y vivencial, tus necesidades y tu estado de salud.



#### E-MAIL

Recibir atención por mail impide que nos veamos pero no que no nos conozcamos

En función de tu situación, compartiremos posibles estrategias para ir superando posibles obstáculos en tu camino.

En caso necesitar preparados hormonales te mandaremos un consentimiento informado de las distintas posibilidades de tratamientos con sus ventajas e inconvenientes, para que puedas expresar tus dudas, que vamos a ir resolviendo. Una vez consensuemos un tratamiento y recibamos el consentimiento informado firmado, te mandaremos un informe para que en tu centro de salud puedan facilitarte las recetas financiadas y las analíticas o pruebas de seguimiento. En caso de que no acceda a facilitarlos, valoraremos otras opciones.

**EN UNA PRIMERA ATENCIÓN EN KASA TRANS\* RECOMENDAMOS RESERVAR DOS SERVICIOS POR E-MAIL O POR VIDEOLLAMADA**

Rercuerda que en nuestro blog puedes encontrar más información alrededor de las realidades trans\*

[www.kasatrans.org](http://www.kasatrans.org)