



¿QUÉ OFRECEMOS  
EN KASA TRANS\*?

SESIONES PARA  
**ADOLESCENCIA**

CONSULTAS POR  
VIDEOLLAMADA  
Y E-MAIL

## ADOLESCENCIAS TRANS\*

**En un mundo no binario la manera de ser y expresarse de cualquier persona sería simplemente una más, la suya**

La adolescencia suele ser una etapa llena de creatividad y sorpresas. Pero las adolescencias trans\* suponen un reto añadido para ellas mismas y todas las personas de su entorno.

Decirlo a las personas que más quieren suele generar miedo a que les rechacen, a que les cuestionen, a que utilicen todos sus argumentos para negar lo que sienten, a hacerles sufrir con sus decisiones, a añadir más preocupaciones a su vida y puede impedir que puedan avanzar en tu proceso.

Las personas de su entorno familiar necesitarán hacer su propio recorrido personal hacia el respeto a sus necesidades o simplemente les cueste mucho acompañarles. En cualquier caso, sentirán un montón de emociones que tendrán que aprender a resituar.

En cualquiera de estas situaciones, necesitan que las acompañen, que reconsideren su mundo real, para abrir las puertas a su mundo, que es un mundo diverso.

## ACOMPANARTE EN ESTE CAMINO TE SERVIRÁ PARA:

Conocer estrategias para decirlo a los padres y conseguir que entiendan lo que sienten y necesitan.

Facilitar que los padres puedan abrir su mirada a la diversidad, superando sus expectativas, miedos y prejuicios.

Mejorar el bienestar emocional del núcleo familiar.

Poder avanzar en el proceso de transición en función de las necesidades y posibilidades.

## ¿CÓMO TE ACOMPAÑAMOS?

En Kasa Trans\* somos un **equipo de profesionales con experiencia**. Hemos acompañado en el servicio Trànsit (Servicio de Atención a las Personas Trans\*, de referencia en Cataluña, España) a más de **4000 personas trans\*** de todo el mundo. Cada persona define quién es y se la atiende en su proceso de transición emocional, vivencial y social en función de sus necesidades y sus posibilidades. También acompañamos a las personas de su entorno afectivo/familiar y social, para que puedan estar a su lado entendiendo y respetando lo que sienten y necesitan.

## ¿QUÉ OFRECEMOS EN KASA TRANS\*?

### TE ATENDEMOS POR



#### VIDEOLLAMADA

La atención por videoconsulta nos permite conocernos mejor y tener una comunicación más fluida

En ambos casos, os ofreceremos estrategias para poder avanzar en el proceso de transición, información y acceso a los preparados hormonales si se necesitan, informes para el cambio de los datos registrales y contacto con entidades u otras personas/familias trans\*, que han vivido situaciones similares, para aprender de ellas.

Tras recibir la petición del servicio os mandaremos un formulario para tener vuestros datos y un historial biopsicosocial para conocer vuestro recorrido emocional y vivencial, vuestras necesidades y el estado de salud.

Las personas menores de edad necesitan la autorización de los progenitores o tutores



#### E-MAIL

Recibir atención por mail impide que nos veamos pero no que no nos conozcamos

legales para poder acceder a los preparados hormonales.

En caso necesitar preparados hormonales os mandaremos un consentimiento informado de las distintas posibilidades con sus ventajas e inconvenientes, para que podáis expresar vuestras dudas, que vamos a ir resolviendo. Una vez consensuemos un tratamiento y recibamos el consentimiento informado firmado por los progenitores o tutores legales, os mandaremos un informe para que vuestro pediatra pueda facilitaros las recetas financiadas y las analíticas o pruebas de seguimiento. En caso de que no acceda a facilitarlos, valoraremos otras opciones.

**EN UNA PRIMERA ATENCIÓN EN KASA TRANS\* RECOMENDAMOS RESERVAR DOS SERVICIOS POR E-MAIL O POR VIDEOLLAMADA**

Rercuerda que en nuestro blog puedes encontrar más información alrededor de las realidades trans\*

[www.kasatrans.org](http://www.kasatrans.org)